

Öffnungszeiten

Solebad/ Schwimmbad 051 91 8 44 86	Mo. Di. bis So. Feiertage	10:00 - 22:00 Uhr 09:00 - 22:00 Uhr 09:00 - 22:00 Uhr
--	---------------------------------	---

Frühschwimmen im Schwimmbad	Di. bis Fr.	06:00 - 09:00 Uhr
--------------------------------	-------------	-------------------

Sauna 051 91 8 44 77	täglich	10:00 - 22:00 Uhr
Solebad/Sauna	Fr.	bis 23:00 Uhr

Vitadrom

Fitness – Wellness – Therapie
051 91 602880

Wellness	Mo. bis Fr.	10:30 - 20:00 Uhr
	Sa. und So.	11:00 - 18:00 Uhr
	Weitere Termine nach Vereinbarung.	

Fitness	Mo. und Mi.	09:00 - 21:30 Uhr
	Di. und Do.	07:00 - 21:30 Uhr
	Fr.	09:00 - 21:00 Uhr
	Sa. und So.	10:00 - 17:00 Uhr

therme-lounge Restaurant – Café – Bar 051 91 8 44 89	täglich	10:00 - 22:30 Uhr
	Feiertage	10:00 - 22:30 Uhr
	Durchgehend warme Küche bis 22:00 Uhr	

Ende der Badezeit: 20 Minuten vor Schließung.

Änderungen vorbehalten

Stand: 04/2016

**Soltau
Therme**
In die Natur eintauchen



Offenes
Kurssystem
für Ihre
Flexibilität



Babyschwimmen

Größtes Vergnügen für die Kleinsten

Soltau Therme · Mühlenweg 17
29614 Soltau · Telefon 051 91 8 44 81
info@soltau-therme.de · www.soltau-therme.de

Sole · Sauna · Wellness · Schwimmen · Fitness · Lounge



Wasser... das kennt und mag jedes Baby

Sammeln Sie gemeinsam mit Ihrem Kind neue Erfahrungen im Element Wasser. Die frühzeitige Bewegung im Wasser wirkt sich positiv auf viele sich noch entwickelnde Fähigkeiten Ihres Kindes aus. Der Unterricht wird individuell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmt und erfolgt ohne Leistungsdruck, aber dafür mit viel Spaß.

Hauptziel dieses Kurses ist, Säuglingen ab 4 Monaten und Kleinkindern bis zwei Jahren einen angstfreien selbstverständlichen Aufenthalt im Element Wasser zu ermöglichen und die emotionale Bindung zwischen Kind und Eltern zu fördern.

Durch das offene Kurssystem sind Sie völlig flexibel.

Die Vorteile des Babyschwimmens im Überblick

- ~ Schulung der gesamten Motorik durch die auftriebsbedingte erleichterte Bewegung
- ~ Schulung der Körperkontrolle
- ~ Förderung der Atemfunktion durch den Wasserdruck
- ~ Förderung der taktilen Wahrnehmung (Tastsinn)
- ~ Förderung der Abwehrkräfte durch Temperaturreiz
- ~ Training des Gleichgewichtes
- ~ Vorbeugung vor ängstlichem Verhalten im Wasser



Der Kurs im Überblick

- ~ offener Kurs im Schwimmbad
- ~ jeden Freitag von 09:30 bis 10:30 Uhr (außer an Feiertagen)
- ~ für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 2 Jahren
- ~ Kursgebühr 5 Euro pro Teilnahme zzgl. Schwimmbadeintritt für begleitende Eltern

Sparen Sie mit der 10er-Kurskarte

Für den Babyschwimmkurs können Sie eine 10er-Karte zum Preis von 90 Euro erwerben und sparen damit 10 % im Vergleich zur regulären Kursgebühr! Kurskarten haben eine Gültigkeit von 12 Monaten ab Kaufdatum (offenes Kurssystem). Ein Nutzungsausfall durch Urlaub, Krankheit, Kuraufenthalt etc. wird nicht rückvergütet. Die Kursgebühr ist nicht rabattfähig.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte bei unserem Team im Schwimmbad oder unter Telefon 051 91 84486.

