

sauna~ lounge

Restaurant - Café - Bar



Herzlich willkommen in der

sauna~lounge

Restaurant - Café - Bar

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Feste feiern... und sich um nichts kümmern müssen?

Sie möchten die Familie, Freunde oder Arbeitskollegen zu einem besonderen Anlass einladen? Mit unserem

Catering-Service

bieten wir Ihnen viele individuelle Möglichkeiten, zum Beispiel einen Sektempfang, ein Buffet nach Wahl oder ein Gartenfest mit Cocktailbar.

Gerne richten wir Ihre Feier in unserer therme~lounge aus. Hier bieten wir Ihnen einen stilvollen Veranstaltungsrahmen für bis zu 90 Personen.

Sprechen oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!
Telefon 051 91 84489

Hinweise zu enthaltenen Allergenen hält
das Servicepersonal für Sie bereit.



Aus dem Suppentopf

Tagessuppe 4,20 Euro

Für den kleinen Hunger

Hausgebeiztes Filet vom norwegischen Lachs 6,90 Euro
mit Honig-Senf-Dill-Dip und Bauernbrötchen

Drillinge 3,40 Euro
mit grünem Gartenkräuter-Pesto,
Soltauer-Sole-Salz und Sour Cream

Bruschetta 3,40 Euro
mit hausgemachtem Tomaten-Zwiebel-
Knoblauch-Relish

Bruschetta 3,40 Euro
mit Pilz-Frischkäse-Creme

In der Folie gebackener Schafskäse 5,40 Euro
mit Rosmarin, Tomatenwürfel und Olivenöl

Ofenkartoffel 5,70 Euro
mit Sour Cream und Salatbeilage



Knackig frische Salate

Kreta* 8,20 Euro

Blattsalate der Saison und verschiedene Rohkost dazu Schafskäse, Oliven¹⁰ und Zwiebeln

Soltau * 8,20 Euro

Blattsalate der Saison und verschiedene Rohkost mit knusprigem Speck und gebratenen Champignons

Veggie * 8,20 Euro

Bunter Salatteller mit Nüssen, Kernen und Früchten

Carne * 9,40 Euro

Blattsalate der Saison und verschiedene Rohkost mit gebratenen Roastbeefstreifen

Caesar * 8,60 Euro

Caesar Salad mit Croutons, Parmesan und Hähnchenbruststreifen

*Wählen Sie dazu Ihr Lieblings-Dressing:
American-, Caesar-, Joghurt- oder Hausdressing
sowie das gewünschte Brot:
Bauernbrötchen, Knoblauch- oder Bauernbrot*

Vegetarisches

Gemüsepfanne * 7,40 Euro

mit Kichererbsen und Bulgur

Zucchini Schnitzel * 7,40 Euro

mit Tomatensalat und Frischkäse-Dip

Würziges Gemüse * 7,70 Euro

mit Kokos-Curry und Basmatireis



Sauna-Klassiker

Banja-Steak vom Grill 250 g 16,80 Euro
Argentinisches Roastbeef serviert mit
Kräuterbutter, Ofenkartoffel und Sour Creme

Currywurst Pommes *

- ~ Klassische Currysauce 6,90 Euro
- ~ Scharfe Currysauce 6,90 Euro
- ~ Apfel-Zwiebel-Currysauce 6,90 Euro

Omas Bratkartoffeln *

8,60 Euro
Milde Matjesfilets, Hausfrauen-Sauce,
Apfelspalten, Zwiebelringe mit Bratkartoffeln

Züricher Rösti *

8,80 Euro
Kartoffelrösti, Hähnchengeschnetzeltes,
Gemüwestreifen und Rahmsauce

Wiener Schnitzel

11,90 Euro
Paniertes Kalbsrückenschnitzel mit Zitrone,
dazu Pommes frites



Pasta

- | | |
|---|-----------|
| Orecchiette Nocciola *
Sardische Nudeln in Nussbutter
mit Spitzkohl und Karotten | 7,50 Euro |
| Teufels-Spaghetti *
mit pikantem Rindfleisch und
Gemüse in Rahmsauce | 7,90 Euro |

Für unsere kleinen Gäste

- | | |
|---|-----------|
| Tiki Teller
Hähnchen Nuggets mit Pommes frites, Ketchup | 4,90 Euro |
|---|-----------|

Wähle dazu dein Lieblings-Getränk:
*Sinalco Cola, Sinalco Orange, Sinalco Zitrone,
Spezi, Mineralwasser oder Apfelschorle.*

* Kleiner Hunger?

Alle Speisen, die mit einem * gekennzeichnet sind, können auch als kleinere Portion mit 33,33 % Rabatt bestellt werden. (Ausgenommen sind Gerichte der Tages- und Aktionskarten.)



Kaffee & Kaffee-Spezialitäten

Tasse Filterkaffee	1,90 Euro
Becher Kaffee Crema	2,60 Euro
Espresso	1,90 Euro
Doppelter Espresso	2,90 Euro
Espresso Macchiato	2,20 Euro
Cappuccino	2,20 Euro
Milchkaffee	2,90 Euro
Latte Macchiato	2,90 Euro
Milch und Espresso in drei Schichten	
Latte Macchiato	3,80 Euro
mit Sirup - <i>Karamell oder Vanille</i>	
Mexikanischer Kaffee	3,40 Euro
Espresso und Schokolade mit Sahne und Zimt	
Heiße Schokolade	2,50 Euro
~ mit cremigem Milchschaum	2,80 Euro
~ mit Sahne	3,00 Euro

Kuchen und Desserts

Zum Abschluss etwas Süßes?
Wie wäre es mit einem leckeren Stück Kuchen
oder einem köstlichen Eisbecher?

Eisspezialitäten finden Sie in unserer Eiskarte.

Saftbar

Apfelsaft - <i>Naturtrüb</i>	0,2 l	2,40 Euro
Bananen-Nektar	0,2 l	2,40 Euro
Cranberry-Nektar	0,2 l	2,40 Euro
Schwarze Johannisbeer-Nektar	0,2 l	2,40 Euro
Kirsch-Nektar	0,2 l	2,40 Euro
Orangensaft	0,2 l	2,40 Euro
Rhabarber-Nektar	0,2 l	2,40 Euro
Traubensaft rot	0,2 l	2,40 Euro
Tomatensaft	0,2 l	2,40 Euro
Rosa Grapefruit-Nektar	0,2 l	2,40 Euro
Alle Säfte auch als Schorlen	0,4 l	3,40 Euro
Ki-Ba	0,4 l	4,80 Euro
Apfel-, Cranberry- oder Rhabarberschorle	0,2 l	1,90 Euro

Alkoholfreie Getränke

Gerolsteiner - <i>Sprudel oder Naturell</i>	0,25 l Fl.	1,90 Euro
	0,75 l Fl.	3,50 Euro
Sportline Grapefruit ⁸	0,50 l Fl.	2,90 Euro
Nordsee Brause - <i>Apfel-Traube-Sanddorn</i>	0,33 l Fl.	2,90 Euro
Carpe Diem Kombucha - <i>Classic</i>	0,25 l Fl.	2,50 Euro
Sinalco Orange ¹	0,2 l	1,90 Euro
	0,4 l	2,90 Euro
Sinalco Zitrone	0,2 l	1,90 Euro
	0,4 l	2,90 Euro
Sinalco Cola ^{1,4}	0,2 l	1,90 Euro
	0,4 l	2,90 Euro
Sinalco Cola light ^{1,4,6}	0,2 l	1,90 Euro
	0,4 l	2,90 Euro
Bitter Lemon ⁵	0,2 l	2,40 Euro
Tonic Water ⁵	0,2 l	2,40 Euro
Ginger Ale ¹	0,2 l	2,40 Euro
Mineralwasser	0,2 l	1,40 Euro



Weißwein

Grauer Burgunder

0,2 l 3,90 Euro

*trocken – Deutschland/Pfalz
Scheu*

Eine Vielfalt zarter Fruchtaromen und angenehme Würze machen ihn zu einem Gaumenerlebnis.

Rotwein

Wilder Roter

0,2l 4,00 Euro

*trocken – Deutschland/Pfalz
Lergenmüller*

Ein klarer, starker Rotwein aus dem Herzen der südlichen Weinstraße – eine gelungene Verschmelzung von Cabernet und Dornfelder.

Secco

Unsere Therme-Hausmarke

0,1 l 2,30 Euro

0,7 l 11,00 Euro

Prosecco Piccolo

0,2 l 4,90 Euro

Sekt Piccolo *halbtrocken*

0,2 l 4,90 Euro



Bierspezialitäten vom Fass

Warsteiner Pils	4,8 %	0,3 l	2,70 Euro
Warsteiner Pils	4,8 %	0,5 l	3,90 Euro
König Ludwig Dunkel	4,8 %	0,3 l	2,70 Euro
König Ludwig Dunkel	4,8 %	0,5 l	3,90 Euro
Paulaner Hefe-Weißbier	5,5 %	0,3 l	2,70 Euro
Paulaner Hefe-Weißbier	5,5 %	0,5 l	3,90 Euro
Alsterwasser		0,3 l	2,60 Euro
Alsterwasser		0,5 l	3,80 Euro

Bier in Flaschen

Warsteiner Alkoholfrei	0,33 l	2,70 Euro
Paulaner Hefe-Weißbier - <i>Alkoholfrei</i>	0,5 l	3,90 Euro
Paulaner Weißbier-Zitrone - <i>Alkoholfrei</i>	0,5 l	3,90 Euro
Paulaner Hefe-Weißbier Dunkel	0,5 l	3,90 Euro
Paulaner Weißbier Kristallklar	0,5 l	3,90 Euro
Paulaner Salvator Doppelbock	0,5 l	3,90 Euro
Malzbier	0,33 l	2,40 Euro



Tee-Spezialitäten

1 großes Glas Tee

2,60 Euro

Grüner Tee

BIO DRAJEELING GRÜN

Charaktervoller Grüntee aus dem Hochland Darjeelings mit zart-herber Note.

DETOX BROKEN

Grüner Tee mit Mate, Ingwer, Zitronengras, Brennnessel und Zitronenmyrte – frisch und aromatisch für die innere Balance.

Früchtetee

BIO FRÜCHTETEE NATUR

Unsere naturbelassene Früchtemischung aus Hibiskus, Apfelstücken, Hagebutte, Orangenschalen, Rote Beete und Zitronenschalen überzeugt durch einen intensiv-aromatischen Geschmack auf reiner, unverfälschter Basis.

INGWER-ORANGENPASSION

Raffinierte Mischung, die ihre Dynamik im Zusammenspiel von fruchtig und feurig entfaltet.

ZITRONENMÉLANGE

Eine erfrischende Komposition mit spritziger Zitrone, eingebettet in eine fruchtig-cremige Geschmacksnote.

Rooibostee

BIO ROOIBOS PUR

Südafrikanischer Rotbusch in seiner reinsten Form, ohne Koffein und mit einer kupferroten Tassenfarbe.

TEA SPA MAGICA

Das Geheimnis ist die Komposition aus Rooibos, Brennnesselblättern, Apfel, Sonnenblumenblüten und Apfel-Quittenaroma.



Schwarzer Tee

BIO DARJEELING IMPERIAL SECOND FLUSH

Spitzenqualität aus der Sommerpflückung. Er überzeugt durch sein buntes, regelmäßiges Blatt, seine zartnussige, ausgereifte Note und goldene Tassenfarbe.

BIO ENGLISH BREAKFAST TEE

Eine traditionelle Blatt- Mischung aus Indien- und Ceylon Tees, die sich als „Happy Morning“ Tee und darüber hinaus auch als Begleiter durch den Tag bestens eignet. Liebt einen Schuss Milch.

BIO BARONESS GREY

Eine erfrischende Variante des bekannten Klassikers, die neue Akzente durch eine Kombination aus Darjeeling, Assam, Grüntee, Zitronengras, Orangenschalen, Bergamotte- und Zitronenaromaölen zu setzen vermag.

Kräutertee

PFEFFERMINZE

Die grob geschnittenen Pfefferminzblätter, mit Ihrem frischen Geschmack, bieten einen Genuss der besonderen Art.

KAMILLENBLÜTEN

Ganze Kamillenblüten haben einen milden, aromatisch-weichen Geschmack.



Eilles
T E E

Informationen zu den Allergenen
erhalten Sie von unserem
Servicepersonal.
Gerne beantworten wir Ihre
Fragen zu unseren Gerichten.

Inhaltsstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Geschmacksverstärker,
- 4 koffeinhaltig
- 5 chininhaltig
- 6 Süßungsmittel
- 7 Phenylalaninquelle
- 8 Antioxidationsmittel
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt

sauna~ lounge

Restaurant - Café - Bar

Samstag bis Donnerstag 10:30 bis 21:30 Uhr

Freitag 10:30 bis 22:30 Uhr

Warme Küche von 12:30 bis 21:00 Uhr

Mitternachtssauna jeden letzten Freitag im Monat

10:00 bis 00:30 Uhr

Warme Küche von 12:30 bis 23:30 Uhr

Telefon 051 91 84484