

# therme~ lounge

Restaurant - Café - Bar





Herzlich willkommen in der

## **therme~lounge** Restaurant - Café - Bar

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

### **Feste feiern... und sich um nichts kümmern müssen?**

Sie möchten die Familie, Freunde oder Arbeitskollegen zu einem besonderen Anlass einladen? Mit unserem

#### **Catering-Service**

bieten wir Ihnen viele individuelle Möglichkeiten, zum Beispiel einen Sektempfang, ein Buffet nach Wahl oder ein Gartenfest mit Cocktailbar.

Gerne richten wir Ihre Feier in unserer therme~lounge aus. Hier bieten wir Ihnen einen stilvollen Veranstaltungsrahmen für bis zu 90 Personen.

Sprechen oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!  
Telefon 051 91 84489

Hinweise zu enthaltenen Allergenen hält  
das Servicepersonal für Sie bereit.





## Aus dem Suppentopf

- Tomaten Crème** 4,40 Euro  
mit Crème fraîche und geröstetem Brot
- Tagessuppe** 4,20 Euro

## Für den kleinen Hunger

- Hausgebeiztes Filet vom norwegischen Lachs** 6,90 Euro  
mit Honig-Senf-Dill-Dip  
und Bauernbrötchen
- Camembert** 5,90 Euro  
doppelt paniert mit Salatbouquet  
und Knoblauchbrot
- Drillinge** 3,90 Euro  
mit grünem Gartenkräuter-Pesto,  
Soltauer-Sole-Salz und Sour Cream
- Bruschetta** 3,40 Euro  
mit hausgemachtem Tomaten-Zwiebel-  
Knoblauch-Relish
- Bruschetta** 3,40 Euro  
mit Frischkäse-Creme und  
sautierten Champignons
- Gebackener Schafskäse** 5,90 Euro  
mit Rosmarin, Tomatenwürfel und Olivenöl,  
dazu ein Knoblauchbrot
- Ofenkartoffel** 5,70 Euro  
mit Sour Cream und Salatbeilage



## Knackig frische Salate

**Kreta \*** 8,40 Euro  
Blattsalate der Saison und verschiedene Rohkost dazu Schafskäse, Oliven<sup>10</sup> und Zwiebeln

**Soltau \*** 8,20 Euro  
Blattsalate der Saison und verschiedene Rohkost mit knusprigem Speck und gebratenen Champignons

**Veggie \*** 8,20 Euro  
Bunter Salatteller mit Nüssen, Kernen und Früchten

**Carne \*** 9,40 Euro  
Blattsalate der Saison und verschiedene Rohkost mit gebratenen Roastbeefstreifen

**Caesar \*** 8,60 Euro  
Caesar Salad mit Croutons, Parmesan und Hähnchenbruststreifen

*Wählen Sie dazu Ihr Lieblings-Dressing:  
American-, Caesar-, Joghurt- oder hausgemachtes  
Balsamico-Honig Dressing  
sowie das gewünschte Brot:  
Bauernbrötchen, Roggenbrötchen oder Knoblauchbrot*

## Vegetarisches

**Weizen Risotto \*** 6,90 Euro  
mit Gemüse und Joghurt Topping

**Zucchini Schnitzel \*** 7,40 Euro  
mit lauwarmem Tomaten-Bulgur-Salat und Frischkäse-Dip

**Thai Gemüse Curry \*** 7,70 Euro  
in scharfer Kokos-Sauce, dazu Basmatireis





## Hausgemachte Burger

### Lachs Burger

Saftiges Wildlachsfilet mit den üblichen Verdächtigen – Tomate, Salat und Gurke

8,40 Euro

### Hähnchenbrust Burger

mit frischer, gebratener Ananas

7,70 Euro

### Rindfleisch Burger

mit knusprigem Speck und gebratenen Champignons

8,30 Euro

### Doppeldecker

2 x 180 g Rindfleischpatties mit allem, was dazu gehört

10,80 Euro

### „Grüner“ Burger

Frisches, gebratenes Gemüse

5,90 Euro

Alle Burger auch in der „*Cheese*“ Variante

+ 0,50 Euro

### Wählen Sie dazu Ihre Lieblings-Sauce:

- ~ Limetten-Knoblauch-Dip
- ~ Chili Mayonnaise
- ~ Ananas-Frischkäse-Dip
- ~ hausgemachte BBQ-Sauce

### Wählen Sie dazu Ihr Lieblings-Bun:

- ~ Sauerteig
- ~ Mehrkorn
- ~ Sesam

### Beilage nach Wahl

- ~ Pommes frites 2,20 Euro
- ~ Süßkartoffel Pommes 3,30 Euro
- ~ Steakhouse Fries 2,60 Euro
- ~ Hausgemachte Kartoffelecken mit Sour Cream 2,40 Euro



## Pasta

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Orecchiette Nocciola *</b><br>Sardische Nudeln in Nussbutter<br>mit Spitzkohl und Karotten | 7,50 Euro |
| <b>Teufels-Spaghetti *</b><br>mit pikantem Rindfleisch und<br>Gemüse in Weißwein-Rahmsauce    | 8,30 Euro |

## Vom Grill

|   |       |            |
|---|-------|------------|
| <b>Argentinisches Rumpsteak „Lady“</b>      | 180 g | 11,40 Euro |
| <b>Argentinisches Rumpsteak „Gentleman“</b> | 300 g | 17,60 Euro |
| <b>Brustfilet vom Freilandhahn</b>          | 170 g | 7,90 Euro  |
| <b>Kalbsrücken Steak</b>                    | 200 g | 13,60 Euro |

*Alle Steaks servieren wir mit einem Knoblauchbrot  
und Kräuterbutter.*

### Beilage nach Wahl

|   |           |
|---|-----------|
| ~ Ofenkartoffel mit Sour Cream                  | 3,00 Euro |
| ~ Pommes frites                                 | 2,20 Euro |
| ~ Steakhouse Fries                              | 2,60 Euro |
| ~ Süßkartoffel Pommes                           | 3,30 Euro |
| ~ Hausgemachte Kartoffelecken<br>mit Sour Cream | 2,40 Euro |
| ~ Drillinge mit Soltauer-Sole-Salz              | 2,20 Euro |
| ~ Champignon-Zwiebel-Gemüse                     | 2,40 Euro |
| ~ Grillgemüse                                   | 2,40 Euro |
| ~ Schmorzwiebeln                                | 1,50 Euro |
| ~ Bulgur  | 2,40 Euro |





## Klassiker

### Currywurst Pommes \*

- ~ Klassische Currysauce 6,90 Euro
- ~ Scharfe Currysauce 6,90 Euro
- ~ Apfel-Zwiebel-Currysauce 6,90 Euro

### Omas Bratkartoffeln \*

Milde Matjesfilets mit Hausfrauen-Sauce, Apfelspalten, Zwiebelringe und Bratkartoffeln

8,70 Euro

### Heidjer Schmaus

Knusprig gebratenes Knipp mit Bratkartoffeln

8,90 Euro

### Züricher Rösti \*

Kartoffelrösti, Hähnchengeschnetzeltes, Gemüsestreifen und Rahmsauce

8,90 Euro

### Bauernfrühstück \*

Kartoffelomelette mit Spitzkohlsalat

7,90 Euro

## Schnitzel vom Feinsten

### Wiener Schnitzel

Paniertes Kalbsrückenschnitzel mit Zitrone, dazu Pommes frites

12,90 Euro

### Schnitzel á la Crème

Paniertes Kalbsrückenschnitzel mit Champignon-Rahmsauce und Pommes frites

13,90 Euro





## Für unsere kleinen Gäste

### Tiki Teller

Hähnchen Nuggets mit Pommes frites, Ketchup

4,90 Euro

### Jojo Teller

Seelachs Kibbelinge mit Pommes frites, Ketchup

4,90 Euro

### Pippi Langstrumpf

Spaghetti mit Hackfleisch- oder Tomatensauce

4,90 Euro

### *Wähle dazu dein Lieblings-Getränk:*

*Sinalco Cola, Sinalco Orange, Sinalco Zitrone,  
Spezi, Mineralwasser oder Apfelschorle.*

## \* Kleiner Hunger?

Alle Speisen, die mit einem \* gekennzeichnet sind, können auch als kleinere Portion mit 33,33 % Rabatt bestellt werden. (Ausgenommen sind Gerichte der Tages- und Aktionskarten.)



## Kaffee & Kaffee-Spezialitäten

|   |           |
|---|-----------|
| Tasse Filterkaffee  | 1,90 Euro |
| Kännchen Filterkaffee   | 3,30 Euro |
| Becher Kaffee Crema   | 2,60 Euro |
| Espresso  | 1,90 Euro |
| Doppelter Espresso  | 2,90 Euro |
| Espresso Macchiato  | 2,20 Euro |
| Cappuccino  | 2,20 Euro |
| Milchkaffee   | 2,90 Euro |
| <b>Latte Macchiato</b>  | 2,90 Euro |
| Milch und Espresso in drei Schichten                                  |           |
| <b>Latte Macchiato</b>  | 3,80 Euro |
| mit Sirup - <i>Haselnuss, Karamell, weiße Schokolade oder Vanille</i> |           |
| <b>Mexikanischer Kaffee</b>   | 3,40 Euro |
| Espresso und Schokolade mit Sahne und Zimt                            |           |
| <b>Heiße Schokolade</b>   | 2,50 Euro |
| ~ mit cremigem Milchschaum  | 2,80 Euro |
| ~ mit Sahne   | 3,00 Euro |
| ~ mit Schuss - <i>Amaretto, Rum, Baileys oder Kirsch</i>              | 3,80 Euro |

*Kaffee gibt es auch gern koffeinfrei.*

## Kuchen und Desserts

Zum Abschluss etwas Süßes?

Wie wäre es mit einem leckeren Stück Kuchen  
oder einem köstlichen Eisbecher?

Eisspezialitäten finden Sie in unserer Eiskarte.



## Saftbar

|   |       |           |
|---|-------|-----------|
| Apfelsaft - <i>Naturtrüb</i>                | 0,2 l | 2,40 Euro |
| Bananen-Nektar                              | 0,2 l | 2,40 Euro |
| Cranberry-Nektar                            | 0,2 l | 2,40 Euro |
| Schwarze Johannisbeer-Nektar                | 0,2 l | 2,40 Euro |
| Kirsch-Nektar                               | 0,2 l | 2,40 Euro |
| Orangensaft                                 | 0,2 l | 2,40 Euro |
| Rhabarber-Nektar                            | 0,2 l | 2,40 Euro |
| Traubensaft rot                             | 0,2 l | 2,40 Euro |
| Tomatensaft                                 | 0,2 l | 2,40 Euro |
| Rosa Grapefruit-Nektar                      | 0,2 l | 2,40 Euro |
|   |       |           |
| Alle Säfte auch als Schorlen                | 0,4 l | 3,40 Euro |
| Ki-Ba                                       | 0,4 l | 4,80 Euro |
| Apfel-, Cranberry- oder<br>Rhabarberschorle | 0,2 l | 1,90 Euro |

## Alkoholfreie Getränke

|   |            |           |
|---|------------|-----------|
| Gerolsteiner - <i>Sprudel oder Naturell</i>       | 0,25 l Fl. | 1,90 Euro |
|   | 0,75 l Fl. | 3,50 Euro |
| Sportline Grapefruit <sup>8</sup>                 | 0,50 l Fl. | 2,90 Euro |
| Nordsee Brause - <i>Apfel-Traube-Sanddorn</i>     | 0,33 l Fl. | 2,90 Euro |
| Balis - <i>Ingwer-Basilikum-Limetten-Limonade</i> | 0,2 l Fl.  | 2,20 Euro |
| Sinalco Orange <sup>1</sup>                       | 0,2 l      | 1,90 Euro |
|   | 0,4 l      | 2,90 Euro |
| Sinalco Zitrone                                   | 0,2 l      | 1,90 Euro |
|   | 0,4 l      | 2,90 Euro |
| Sinalco Cola <sup>1,4</sup>                       | 0,2 l      | 1,90 Euro |
|   | 0,4 l      | 2,90 Euro |
| Sinalco Cola Zero <sup>1,4,6</sup>                | 0,2 l      | 1,90 Euro |
|   | 0,4 l      | 2,90 Euro |
| Bitter Lemon <sup>5</sup>                         | 0,2 l      | 2,40 Euro |
| Tonic Water <sup>5</sup>                          | 0,2 l      | 2,40 Euro |
| Ginger Ale <sup>1</sup>                           | 0,2 l      | 2,40 Euro |
| Mineralwasser                                     | 0,2 l      | 1,40 Euro |



## Aperitif und Bitter

|                             |      |       |           |
|-----------------------------|------|-------|-----------|
| Campari Orange <sup>1</sup> | 25 % | 0,2 l | 4,70 Euro |
| Campari Soda <sup>1</sup>   | 25 % | 0,2 l | 2,70 Euro |

## Spirituosen

|                      |      |      |           |
|----------------------|------|------|-----------|
| Asbach Uralt         | 38 % | 2 cl | 2,00 Euro |
| Remy Martin          | 40 % | 2 cl | 3,00 Euro |
| Baileys <sup>1</sup> | 17 % | 2 cl | 2,00 Euro |
| Havana Rum           | 40 % | 2 cl | 3,00 Euro |
| Sambucca             | 40 % | 2 cl | 2,30 Euro |
| Weizenkorn           | 32 % | 2 cl | 1,50 Euro |

## Digestif

|                      |      |      |           |
|----------------------|------|------|-----------|
| Fernet Branca        | 42 % | 2 cl | 2,00 Euro |
| Grappa               | 40 % | 2 cl | 2,00 Euro |
| Haselnuss Geist      | 40 % | 2 cl | 2,00 Euro |
| Heidegeist           | 50 % | 2 cl | 2,50 Euro |
| Jägermeister         | 35 % | 2 cl | 2,00 Euro |
| Kirschwasser         | 42 % | 2 cl | 2,00 Euro |
| Linie Aquavit        | 42 % | 2 cl | 2,30 Euro |
| Ramazotti            | 30 % | 2 cl | 2,50 Euro |
| Ratzeputz            | 58 % | 2 cl | 2,50 Euro |
| Williams Birnenbrand | 40 % | 2 cl | 2,00 Euro |





## Bierspezialitäten vom Fass

|                        |       |       |           |
|------------------------|-------|-------|-----------|
| Bitburger Pils         | 4,8 % | 0,3 l | 2,80 Euro |
| Bitburger Pils         | 4,8 % | 0,5 l | 3,90 Euro |
| Köstritzer Schwarzbier | 4,8 % | 0,3 l | 2,80 Euro |
| Köstritzer Schwarzbier | 4,8 % | 0,5 l | 4,10 Euro |
| Paulaner Hefe-Weißbier | 5,5 % | 0,3 l | 2,80 Euro |
| Paulaner Hefe-Weißbier | 5,5 % | 0,5 l | 3,90 Euro |
| Alsterwasser           |       | 0,3 l | 2,80 Euro |
| Alsterwasser           |       | 0,5 l | 3,90 Euro |
| Bananenweizen          |       | 0,5 l | 4,80 Euro |

## Bier in Flaschen

|  |        |           |
|--|--------|-----------|
| Bitburger 0,0 % - <i>Alkoholfrei</i>           | 0,33 l | 2,80 Euro |
| Bitburger Grapefruit - <i>Alkoholfrei</i>      | 0,33 l | 2,80 Euro |
| Paulaner Hefe-Weißbier - <i>Alkoholfrei</i>    | 0,5 l  | 3,90 Euro |
| Paulaner Weißbier-Zitrone - <i>Alkoholfrei</i> | 0,5 l  | 3,90 Euro |
| Paulaner Hefe-Weißbier Dunkel                  | 0,5 l  | 3,90 Euro |
| Paulaner Weißbier Kristallklar                 | 0,5 l  | 3,90 Euro |
| Paulaner Salvator Doppelbock                   | 0,5 l  | 3,90 Euro |
| Malzbier                                       | 0,33 l | 2,40 Euro |



## Weißwein

**Anpiff** 0,2l 4,20 Euro

*trocken – Deutschland/Nahe*  
*Tobias Rickes*

Ein trockener Kerner, der keinen besonderen Anlass braucht – saftig und frisch mit Finesse und Eleganz.

**Riesling** 0,2l 3,90 Euro

*fruchtig, feinherb – Deutschland/Mosel*  
*Lorenz*

Ein betont frischer Weißer mit viel Frucht und Spritzigkeit bei angenehmer Säure.

**Grauer Burgunder** 0,2l 3,90 Euro

*trocken – Deutschland/Pfalz*  
*Scheu*

Eine Vielfalt zarter Fruchtaromen und angenehme Würze machen ihn zu einem Gaumenerlebnis.

**Weißweinschorle** 0,2l 3,20 Euro

## Secco

Unsere Therme-Hausmarke 0,1l 2,30 Euro

0,7l 11,00 Euro

Prosecco Piccolo 0,2l 4,90 Euro

Sekt Piccolo *halbtrocken* 0,2l 4,90 Euro





## Rotwein

**Wilder Roter** 0,2l 4,00 Euro

*trocken – Deutschland/Pfalz*

*Lergenmüller*

Ein klarer, starker Rotwein aus dem Herzen der südlichen Weinstraße – eine gelungene Verschmelzung von Cabernet und Dornfelder.

**Why Not** 0,2l 4,00 Euro

*trocken – Italien/Apulien*

*Contri Spumanti*

Ein fruchtig trockener Cuvée aus eleganten Primitivo und körperreichen Negroamaro Trauben aus dem sonnigsten Teil Italiens – warum nicht?

**Milder Schoppen** 0,2l 3,80 Euro

*Deutschland/Pfalz*

*Raabe*

Ein unkomplizierter Rotwein aus Dornfelder und Portugieser – leicht und süffig mit dezenter Süße.

## Rosé

**Pino Noir Rosé** 0,2l 3,80 Euro

*mild – Deutschland/Pfalz*

*Raabe*

Ein Gaumenschmeichler mit feinen Zitrus- & Rosenaromen.

**Spätburgunder Rosé** 0,2l 4,00 Euro

*trocken – Deutschland/Rheingau*

*Schumann-Nägler*

Leicht blumig, feine Fruchtnoten, viel Harmonie, säurearm.



## Tee-Spezialitäten

1 großes Glas Tee

2,60 Euro

### Grüner Tee

#### **BIO DARJEELING GRÜN**

Charaktervoller Grüntee aus dem Hochland Darjeelings mit zart-herber Note.

#### **DETOX BROKEN**

Grüner Tee mit Mate, Ingwer, Zitronengras, Brennnessel und Zitronenmyrte – frisch und aromatisch für die innere Balance.

### Früchtetee

#### **BIO FRÜCHTETEE NATUR**

Unsere naturbelassene Früchtemischung aus Hibiskus, Apfelstücken, Hagebutte, Orangenschalen, Rote Beete und Zitronenschalen überzeugt durch einen intensiv-aromatischen Geschmack auf reiner, unverfälschter Basis.

#### **INGWER-ORANGENPASSION**

Raffinierte Mischung, die ihre Dynamik im Zusammenspiel von fruchtig und feurig entfaltet.

#### **ZITRONENMÉLANGE**

Eine erfrischende Komposition mit spritziger Zitrone, eingebettet in eine fruchtig-cremige Geschmacksnote.

### Rooibostee

#### **BIO ROOIBOS PUR**

Südafrikanischer Rotbusch in seiner reinsten Form, ohne Koffein und mit einer kupferroten Tassenfarbe.

#### **TEA SPA MAGICA**

Das Geheimnis ist die Komposition aus Rooibos, Brennnesselblättern, Apfel, Sonnenblumenblüten und Apfel-Quittenaroma.





### Schwarzer Tee

#### **BIO DARJEELING IMPERIAL SECOND FLUSH**

Spitzenqualität aus der Sommerpflückung. Er überzeugt durch sein buntes, regelmäßiges Blatt, seine zartnussige, ausgereifte Note und goldene Tassenfarbe.

#### **BIO ENGLISH BREAKFAST TEE**

Eine traditionelle Blatt- Mischung aus Indien- und Ceylon Tees, die sich als „Happy Morning“ Tee und darüber hinaus auch als Begleiter durch den Tag bestens eignet. Liebt einen Schuss Milch.

#### **BIO BARONESS GREY**

Eine erfrischende Variante des bekannten Klassikers, die neue Akzente durch eine Kombination aus Darjeeling, Assam, Grüntee, Zitronengras, Orangenschalen, Bergamotte- und Zitronenaromaölen zu setzen vermag.

### Kräutertee

#### **PFEFFERMINZE**

Die grob geschnittenen Pfefferminzblätter, mit Ihrem frischen Geschmack, bieten einen Genuss der besonderen Art.

#### **KAMILLENBLÜTEN**

Ganze Kamillenblüten haben einen milden, aromatisch-weichen Geschmack.



**Eilles**  
T E E

**Informationen zu den Allergenen**  
erhalten Sie von unserem  
Servicepersonal.  
Gerne beantworten wir Ihre  
Fragen zu unseren Gerichten.

**Inhaltsstoffe**

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Geschmacksverstärker,
- 4 koffeinhaltig
- 5 chininhaltig
- 6 Süßungsmittel
- 7 Phenylalaninquelle
- 8 Antioxidationsmittel
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt





# therme~ lounge

Restaurant - Café - Bar

Wir sind täglich – auch an Feiertagen –  
von 10:00 bis 22:30 Uhr für Sie da!  
Warme Küche von 11:00 bis 22:00 Uhr

Telefon 051 91 84489