

Besondere Hinweise

Wichtig!

Schließzeiten

Solebad: 21. April bis 25. April

Alle anderen Bereiche sind nicht betroffen und haben zu den üblichen Zeiten für Sie geöffnet.

Kostenlose Wassergymnastik im Solebad

Von Montag bis Freitag (außer an den Feiertagen) findet um 11:00 Uhr eine kostenlose Wassergymnastik für alle Solebad-Gäste statt. Bewegung im Wasser tut gut und macht viel Spaß! Probieren Sie es aus.

Salzgrotte und Soleoase

Genießen Sie die positive Wirkung des Inhalierens der mineralstoffreichen salzhaltigen Luft. Ein Besuch in der Salzgrotte oder der Soleoase fördert die Entspannung und den körperlichen Ausgleich. Die Abwehrkräfte werden gestärkt und die Leistungsfähigkeit erhöht.

Alle weiteren Informationen und Termine erhalten Sie an der Kasse oder unter www.soltau-therme.de

Die Heide rockt auf 90.1!

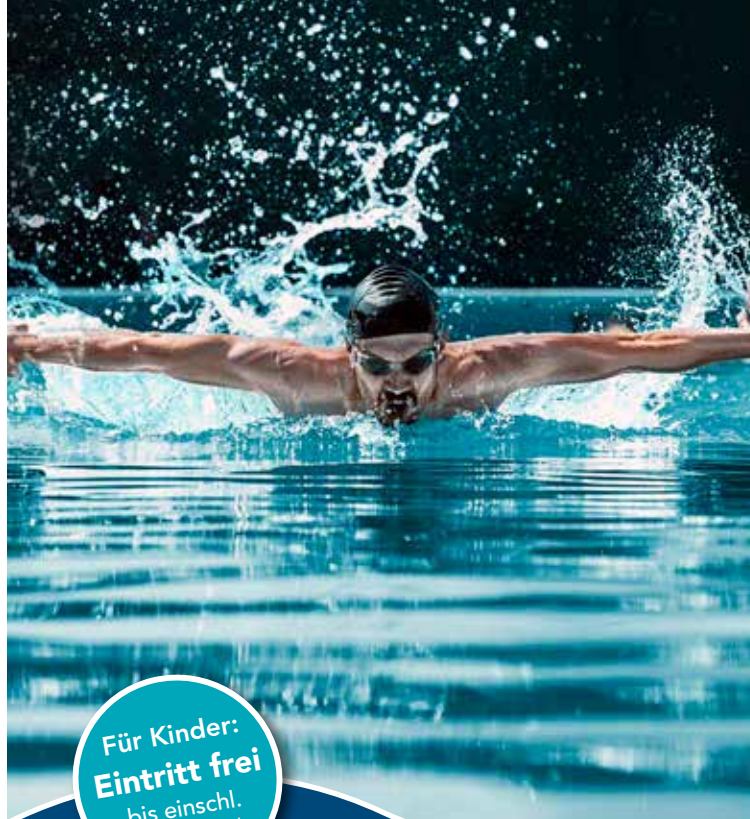
RADIO 21, bester ROCK'N POP bringt selbst die coolsten Rocker zum Schwitzen.

Ticket-Center Soltau

Heide-Park Eintrittskarten zum Sonderpreis in der Soltau-Touristik! – ohne sich auf den Tag festlegen zu müssen – und ohne „Schlange stehen an der Kasse“. Tel. 05191 828282 - www.soltau.de

Snow Dome Bispingen

BERG & TAL ABENTEUERRESORT heißt die neue, faszinierende Erlebniswelt rund um den legendären Snow Dome Bispingen. Am 01.04.2020 eröffnet ein weiteres Highlight - die größte Modellbauanlage der Welt und eine beeindruckende Oldtimer-Ausstellung mit Fahrsimulator und Carrera-Rennbahn. Tel. 05194 43110 - www.snow-dome.de



Für Kinder:
Eintritt frei
bis einschl.
17 Jahren*

Wir tauchen wieder auf!

Am 3. März 2020 um 9 Uhr
öffnen wir wieder die Türen
unseres schönen Schwimmbades.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



*Weitere Informationen erhalten Sie auf
www.soltau-therme.de

Öffnungszeiten

Solebad/ Schwimmbad 05191 844 86	Mo. Di. bis So. Feiertage	10:00-22:00 Uhr 09:00-22:00 Uhr 09:00-22:00 Uhr
--	---------------------------------	---

Frühschwimmen im Schwimmbad	Di. bis Fr. (außer an Feiertagen)	06:00-09:00 Uhr
--------------------------------	--------------------------------------	-----------------

Sauna 05191 844 77	täglich	10:00-22:00 Uhr
Solebad/Sauna	Fr.	bis 23:00 Uhr

Vitadrom Fitness – Wellness – Therapie
05191 602880

Wellness	Mo. bis Fr. Sa. und So.	09:00-19:30 Uhr 11:00-18:00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung.		

Fitness	Mo. und Mi. Di. und Do. Fr. Sa. und So.	09:00-21:30 Uhr 07:00-21:30 Uhr 09:00-21:00 Uhr 10:00-17:00 Uhr
---------	--	--

therme~lounge Restaurant – Café – Bar 05191 844 89	täglich Feiertage	10:00-22:30 Uhr 10:00-22:30 Uhr
Warme Küche von 11:00 bis 22:00 Uhr		

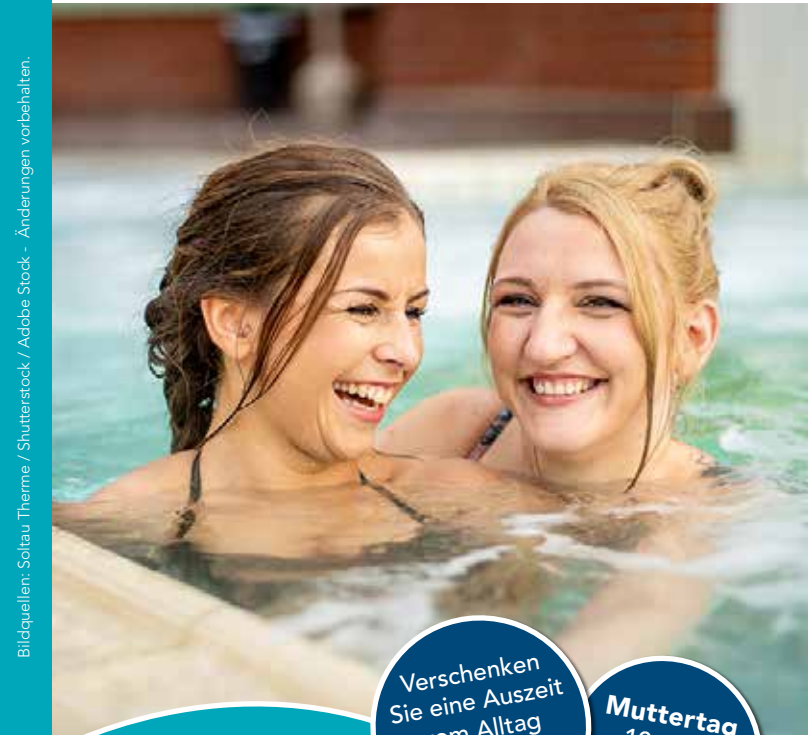
Ende der Badezeit: 20 Minuten vor Schließung.



Soltau Therme · Mühlenweg 17
29614 Soltau · Telefon 051 91 8 44 81

Weitere Informationen erhalten Sie auf
www.soltau-therme.de

**Soltau
Therme**
In die Natur eintauchen



Bildquellen: Soltau Therme / Shutterstock / Adobe Stock - Änderungen vorbehalten.

Verschenken
Sie eine Auszeit
vom Alltag
www.soltau-therme.de

Muttertag
10. Mai
Vatertag
21. Mai

Veranstaltungen März bis Mai 2020



Sole · Sauna · Wellness · Schwimmen · Fitness · Lounge

Regelmäßige Veranstaltungen



Damensauna

Jeden Donnerstag (außer an Feiertagen) von 10:00 bis 17:00 Uhr

Für alle Frauen bieten wir donnerstags einen separaten Bereich mit 80 °C Sauna, Ruheraum, Erlebnisduschen und Kalttauchbecken an. Alle anderen Bereiche können mitgenutzt werden. (Regulärer Eintritt – Verzehr gegen Aufpreis)



Klangschalen-Zeremonie in der Birken-Sauna

Jeden Samstag und Sonntag um 14:30 Uhr

Lassen Sie die Schwingungen und Töne der Klangschalen auf sich wirken und erfahren Sie totale Entspannung. (Kostenfrei für Saunagäste)



Schnuppersauna

Samstag, 07. März | 04. April | 02. Mai

Wir vermitteln Ihnen von 10:00 bis 11:00 Uhr das kleine 1 x 1 des Saunabadens. Für dieses Angebot ist kein Eintritt zu zahlen. Anmeldung erbeten – Sauna-Rezeption, Telefon 051 91 84477.



„Relax & Chill“ im Solebad

Freitag, 13. März | 08. Mai

An jedem 2. Freitag im Monat laden wir von 19:00 bis 23:00 Uhr zu einem entspannten Abend auf Wassermatratzen und Co. ein. Genießen Sie kleine Köstlichkeiten sowie kühle Getränke und lassen Sie sich von der Musik auf eine kleine Wohlfühl-Insel treiben. (Regulärer Eintritt – Verzehr gegen Aufpreis)



Babyschwimmen

Jeden Freitag von 09:30 bis 10:30 Uhr (außer an Feiertagen)

Durch das offene Kurssystem sind Sie völlig flexibel. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bitte bei unserem Team im Schwimmbad oder unter Telefon 051 91 84486.



Mitternachtssauna

Freitag, 27. März | 24. April | 29. Mai

Von 20:00 bis 01:00 Uhr bieten wir Ihnen ein tolles Aufgussprogramm, besondere Aufgussrituale und Leckereien für den großen und kleinen Hunger. FKK-Freunde kommen ab 22:00 Uhr beim textilfreien Baden im Solebad auf ihre Kosten. (Regulärer Eintritt – Verzehr gegen Aufpreis)



Angebote im März

ERÖFFNUNG

Am 03. März eröffnen wir wieder die Türen unseres schönen Schwimmbades.

Weitere Informationen erhalten Sie auf www.soltau-therme.de



Peeling-Zeit

Das Salz-Peeling „Schietwetter“ hat einen frischen, kräftigen Duft von Kräutern und verbreitet eine Atmosphäre von Tiefe und Entschlossenheit. (3,50 Euro/Person – Anwendung im Sauna-Dampfbad)



„Bowls & more“ in der therme-lounge

Montag, 16. März bis Sonntag, 19. April

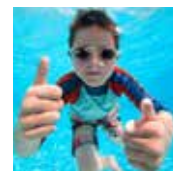
Eine kunterbunte Mischung aus gesunden Leckereien, die Lust auf ausgewogenen Genuss machen.



Dufterlebnis in der Birken-Sauna

Montag, 16. März bis Sonntag, 22. März

Zum Frühlingserwachen ein Aufguss mit Passionsblume, Citrus und Granatapfel. Wir reichen Ihnen im Anschluss einen Zitronenjoghurt. (Täglich um 15:30 Uhr – kostenfrei für Saunagäste)



Osterferien-Programm

Montag, 31. März bis Dienstag, 14. April

Erlebt tolle Ferien in der Soltau Therme! Egal ob Spielnachmittage, Abzeichenabnahmen oder Laufball-Aktionen – wir bieten euch in den Osterferien ein tolles Spaß- und Mitmach-Programm.

Wir wünschen Ihnen ein frohes und erholsames Osterfest ...

Ostern 10. April bis 13. April

Angebote im April



Schließzeiten

Solebad: 21. April bis 25. April

Alle anderen Bereiche sind nicht betroffen und haben zu den üblichen Zeiten für Sie geöffnet.



Peeling-Zeit

Das Coconut-Creme macht die Haut geschmeidig. Hochwertiges, kaltgepresstes Kokosöl für gepflegte, geschmeidige Haut. (3,50 Euro/Person – Anwendung im Sauna-Dampfbad)



Besuch vom Osterhasi

Sonntag, 12. April

Freuen Sie sich in der Zeit von 15:00 bis 18:00 Uhr auf eine kleine Überraschung vom Osterhasen!



„Bowls & more“ in der therme-lounge

Montag, 16. März bis Sonntag, 19. April

Eine kunterbunte Mischung aus gesunden Leckereien, die Lust auf ausgewogenen Genuss machen.



Relax-Aufguss in der Meditations-Sauna

Dienstag, 07. April bis Montag, 13. April

Entspannen Sie bei einem Duft von Minze und einem Hauch Orange. Genießen Sie dazu ein Schoko-Kaffee-Peeling für das Gesicht. (Täglich um 15:30 Uhr – kostenfrei für Saunagäste)



Spielnachmittag im Schwimmbad

Dienstag, 28. April

An jedem letzten Dienstag im Monat heißt es von 15:00 bis 17:30 Uhr „Spiel, Spaß und Aktionen“ für alle großen und kleinen Wasserratten. Beim Rutschenspaß könnt ihr eure Geschwindigkeit messen und ein Erinnerungsfoto erwerben!

... sowie allen Mamas und Papas einen schönen Tag mit der Familie.

Muttertag 10. Mai | Vatertag 21. Mai

Angebote im Mai



Spargel-Wochen in der therme-lounge

Samstag, 09. Mai bis Sonntag, 21. Juni
Immer wieder ein Genuss: Das edelste Gemüse mit verschiedenen Beilagen. (Je nach Spargelsaison kann sich der Starttermin etwas verschieben.)



Peeling-Zeit

Erleben Sie den wunderbaren Duft des Vanille-Zucker-Peelings. Die Haut wird porentief rein und gut durchblutet. (3,50 Euro/Person - Anwendung im Sauna-Dampfbad)



Dufterlebnis in der Birken-Sauna

Montag, 25. Mai bis Sonntag, 31. Mai

Düfte wie Kirsche, Birke und Holunder-Cassis verzaubern Sie. Anschließend reichen wir Ihnen ein erfrischendes Holundergetränk. (Täglich um 15:30 Uhr – kostenfrei für Saunagäste)



Himmelfahrts-Frühshoppen

Donnerstag, 21. Mai von 11:00 bis 15:00 Uhr

In diesem Jahr bieten wir Ihnen, neben frisch gezapften Bier und kleinen Köstlichkeiten, Livemusik mit „Martin Connell“. Mit seiner markanten Stimme singt der Vollblutmusiker bekannte Songs aus der Pop/Rock Geschichte. Von The Beatles bis zu The Killers. Bewaffnet mit einer Gitarre bietet Connell ein abwechslungsreiches Programm. (Eintritt frei)



Spielnachmittag im Schwimmbad

Dienstag, 26. Mai

An jedem letzten Dienstag im Monat heißt es von 15:00 bis 17:30 Uhr „Spiel, Spaß und Aktionen“ für alle großen und kleinen Wasserratten. Beim Rutschenspaß könnt ihr eure Geschwindigkeit messen und ein Erinnerungsfoto erwerben!

Beachten Sie unsere diesjährigen Schließzeiten.