

Aufgussplan

Uhrzeit	Aufguss	Sauna
11:00 Uhr	Frucht-Aufguss **	Kelo-Sauna
11:30 Uhr	Frucht-Aufguss **	Damen-Sauna
12:00 Uhr	Kräuter-Menthol-Aufguss ***	Kelo-Sauna
12:30 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Damen-Sauna
13:00 Uhr	Kleine Banja **** kostenpflichtig	Erd-Sauna
14:00 Uhr	Aufguss-Zeremonie ****	Kelo-Sauna
14:30 Uhr	Frucht-Aufguss *	Damen-Sauna
15:30 Uhr	Kräuter-Aufguss ***	Kräuter-Sauna
15:30 Uhr	Überraschungs-Aufguss *-****	
16:00 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Kelo-Sauna
16:30 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Damen-Sauna
17:00 Uhr	Frucht-Aufguss **	Kelo-Sauna
17:30 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Salzkristall-Sauna
18:00 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Kelo-Sauna
18:30 Uhr	Banja-Aufguss **** kostenpflichtig	Erd-Sauna
19:00 Uhr	Aufguss-Zeremonie ****	Kelo-Sauna
20:00 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Kelo-Sauna
20:30 Uhr	Kräuter-Aufguss ***	Kräuter-Sauna
21:00 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Kelo-Sauna

Sonder-Zeremonien

	Kleine Banja	Banja-Aufguss	Aufguss-Zeremonie
Dauer:	ca. 30 Minuten	ca. 45 Minuten	ca. 30 Minuten
Ablauf:	2 x ca. 10 Minuten	3 x ca. 10 Minuten	2 x ca. 10 Minuten
Intensität:	sehr intensiv ****	sehr intensiv ****	sehr intensiv ****
Preis:	2 Euro	3 Euro	

Die Teilnahme an der Banja ist kostenpflichtig.
Eine Platzreservierung an der Sauna-Rezeption ist erforderlich.

Aufguss: ★ sanft ★★ mittel ★★★ intensiv

Sonder-Zeremonien entsprechen nicht den Richtlinien des Deutschen Saunabundes