

Öffnungszeiten

Frühschwimmen Di. bis Fr. 06:00 - 09:00 Uhr
im Schwimmbad (außer an Feiertagen)

Solebad/
Schwimmbad Mo. 10:00 - 22:00 Uhr
Di. bis So. 09:00 - 22:00 Uhr
05191 84486 Feiertage 09:00 - 22:00 Uhr

Sauna täglich 10:00 - 22:00 Uhr
05191 84477

Solebad/Sauna Fr. bis 23:00 Uhr

Sauna-Rezeption Salzgrotte – Soleoase –
Sole-Relax-Bäder – Klassische Massagen
05191 84477 Termine nach Vereinbarung

therme~lounge täglich 10:00 - 22:30 Uhr
Restaurant – Café – Bar Feiertage 10:00 - 22:30 Uhr
05191 84489 Warme Küche von 11:30 bis 21:30 Uhr

Vitadrom Fitness – Wellness – Therapie
05191 602880 – www.vitadrom.net

Ende der Badezeit: 20 Minuten vor Schließung.



Soltau Therme · Mühlenweg 17
29614 Soltau · Telefon 051 91 8 44 81

Weitere Informationen erhalten Sie auf
www.soltau-therme.de

**Soltau
Therme**
In die Natur eintauchen

Bildquellen: Adobe Stock - Änderungen vorbehalten, Stand 02/2022



Offenes
Kursystem
für Ihre
Flexibilität



Babyschwimmen
Größtes Vergnügen für die Kleinsten

Sole · Sauna · Wellness · Schwimmen · Fitness · Lounge



Wasser, das kennt und mag jedes Baby

Sammeln Sie gemeinsam mit Ihrem Kind neue Erfahrungen im Element Wasser. Die frühzeitige Bewegung im Wasser wirkt sich positiv auf viele sich noch entwickelnde Fähigkeiten Ihres Kindes aus.

Der Unterricht wird individuell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmt und erfolgt ohne Leistungsdruck, aber dafür mit viel Spaß. Hauptziel dieses Kurses ist, Säuglingen ab 4 Monaten und Kleinkindern bis zwei Jahren einen angstfreien selbstverständlichen Aufenthalt im Element Wasser zu ermöglichen und die emotionale Bindung zwischen Kind und Eltern zu fördern. Durch das offene Kurssystem sind Sie völlig flexibel.

Die Vorteile des Babyschwimmens im Überblick

- ~ Schulung der gesamten Motorik durch die auftriebsbedingte erleichterte Bewegung
- ~ Schulung der Körperkontrolle
- ~ Förderung der Atemfunktion durch den Wasserdruck
- ~ Förderung der taktilen Wahrnehmung (Tastsinn)
- ~ Förderung der Abwehrkräfte durch Temperaturreiz
- ~ Training des Gleichgewichtes
- ~ Vorbeugung vor ängstlichem Verhalten im Wasser

Der Kurs im Überblick

- ~ offener Kurs im Schwimmbad
- ~ jeden Freitag von 09:30 bis 10:30 Uhr
(außer an Feiertagen)
- ~ für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 2 Jahren
- ~ 2 Stunden Solebadeintritt 5,50 Euro für eine begleitende Person, zzgl. 5,00 Euro Kursgebühr.

Sparen Sie mit der 10er-Kurskarte

Für den Babyschwimmkurs können Sie eine 10er-Karte zum Preis von 95,00 Euro erwerben.

Kurskarten haben eine Gültigkeit von 12 Monaten ab Kaufdatum (offenes Kurssystem). Ein Nutzungsausfall durch Urlaub, Krankheit, Kuraufenthalt etc. wird nicht rückvergütet. Die Kursgebühr ist nicht rabattfähig.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte bei unserem Team im Schwimmbad oder unter Telefon 051 91 84486.