

# sauna~ lounge

Restaurant - Café - Bar



Informationen zu den in unseren Speisen enthaltenen **Allergenen** und **Zusatzstoffen** erhalten Sie von unserem Servicepersonal. Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu unseren Gerichten.

## Suppen & Vorspeisen

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Tagessuppe</b>   | 4,40 Euro |
| <b>Zwei Knoblauchbrote</b><br>Petersilie  | 2,90 Euro |
| <b>Gratinierter Schafskäse</b><br>Rosmarin   Tomatenwürfel   Olivenöl   Knoblauchbrot                   | 6,90 Euro |
| <b>Gebackener Camembert</b> <i>-Hausgemacht-</i><br>frittierter Ruccola   Knoblauchbrot   Preiselbeeren | 6,70 Euro |
| <b>Bruschetta</b><br>hausgemachtes Tomaten-Zwiebel-<br>Knoblauch-Relish   Knoblauchbrot                 | 3,80 Euro |

## Knackig frische Salate

### Therme Salat\*

großer bunter Salatteller | Dressing | Brot

6,90 Euro

- + gebratenen Hähnchenbruststreifen
- + Fetakäse Würfel
- + Oliven
- + geröstete Walnüsse & Cashewkerne

3,30 Euro

2,20 Euro

1,40 Euro

2,20 Euro

### Kleiner Beilagen Salat

2,60 Euro

*Wählen Sie dazu Ihr Lieblings-Dressing:*

*1000-Island- oder hausgemachtes Balsamico-Honig-Dressing*

*sowie das gewünschte Brot:*

*Baguettebrötchen, Knoblauchbrot oder Vollkornbrot*

## Alte Liebe

### Currywurst Pommes

- ~ klassischer Currysauce 9,20 Euro
- ~ extra scharfer Currysauce 9,20 Euro

### Bauernfrühstück\*

Kartoffelomelette | Speck | Zwiebeln | Gewürzgurke

8,10 Euro

### Regionales Rumpsteak

250 g

24,90 Euro

Knoblauchbrot | hausgemachte Kräuterbutter | kleiner Salat

- + Champignon-Rahmsauce 2,00 Euro
- + Champignon-Zwiebel-Gemüse 2,40 Euro
- + Schmorgemüse 2,40 Euro

### Hähnchenschnitzel *-faire Aufzucht-*

Knusperpanade | Pommes frites | Salatteller

13,60 Euro

## Bowls

### Ohana Bowl vegan\*

10,90 Euro

Basmatireis | Gemüsespaghetti | Spitzkohl | Paprika |  
Lauchzwiebeln | Rote Bete Crisps | Edamame | rosa Ingwer |  
Kokos-Curry-Sauce

### Poke Bowl\*

14,40 Euro

Basmatireis | Gemüsespaghetti | Spitzkohl | Paprika |  
Lauchzwiebeln | Edamame | rosa Ingwer | Hähnchenbrust |  
Sesam | gekochtes Ei | Teriyaki-Sauce

Alle Speisen, die mit einen \* gekennzeichnet sind, können  
auch als kleinere Portion mit 33,33 % Rabatt bestellt werden.  
*(Ausgenommen sind Gerichte der Tages- und Aktionskarten.)*

## Hausgemachte Burger

|   |             |
|---|-------------|
| <b>Rindfleisch Burger</b><br>knuspriger Speck   gebratene Champignons             | 10,90 Euro  |
| <b>Doppeldecker</b><br>doppelt Beef   | 15,90 Euro  |
| <b>vegetarischer „No Beef“ Burger</b><br>(Weizen- und Sojaprotein)                | 9,90 Euro   |
| <b>Indian Chicken Burger</b> -faire Aufzucht-<br>Salat   Gurke   Curry-Mayonnaise | 10,90 Euro  |
| <b>Veganer Falafel Burger</b><br>Tomate   Salat                                   | 7,40 Euro   |
| <i>Alle Burger gerne auch in der „Cheese“ Variante</i>                            | + 0,70 Euro |

### Wählen Sie dazu Ihre Lieblings-Sauce:

- ~ Chili-Mayonnaise
- ~ Curry-Mayonnaise
- ~ hausgemachte BBQ-Sauce
- ~ Knobli-Limetten-Mayonnaise
- ~ vergane Mayonnaise

## 1001 Kartoffel

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Ofenkartoffel</b>                             | 5,90 Euro |
| hausgemachte Sour Cream                          |           |
| <b>Ofenkartoffel Elsässer Art</b>                | 7,90 Euro |
| Speck   Zwiebeln   Sauerrahm                     |           |
| <b>Beilage nach Wahl</b>                         |           |
| ~ Pommes frites                                  | 3,10 Euro |
| ~ Süßkartoffel Pommes                            | 4,50 Euro |
| ~ Kartoffelecken                                 | 3,10 Euro |
| ~ Röstkartoffeln                                 | 2,90 Euro |
| <b>+ Toppings</b>                                | 1,60 Euro |
| ~ Sour Cream mit Kräutern                        |           |
| ~ Elsässer Art mit Speck, Zwiebeln und Sauerrahm |           |
| ~ Limetten-Ajoli                                 |           |
| ~ Chili-Mayonnaise                               |           |

Lust auf ein Eis hinterher? Fragen Sie uns gerne, wir kennen alle Sorten!



## Alkoholfreie Getränke

|  |            |           |
|--|------------|-----------|
| Gerolsteiner – <i>Sprudel oder Naturell</i>                  | 0,25 l Fl. | 2,40 Euro |
|  | 0,75 l Fl. | 4,70 Euro |
| Sportline Grapefruit   | 0,50 l Fl. | 3,40 Euro |
| Nordsee Brause – <i>Bio</i>                                  | 0,33 l Fl. | 2,90 Euro |
| Balis – <i>Ingwer-Basilikum-Limetten-Limonade</i>            | 0,2 l Fl.  | 3,30 Euro |
| Sinalco – <i>Orange, Zitrone, Spezi, Cola oder Cola Zero</i> | 0,2 l      | 1,90 Euro |
|  | 0,4 l      | 3,20 Euro |
| Paulaner Spezi   | 0,33 l Fl. | 3,70 Euro |
| Bitter Lemon   | 0,2 l      | 2,70 Euro |
| Tonic Water  | 0,2 l      | 2,70 Euro |
| Ginger Ale   | 0,2 l      | 2,70 Euro |
| Mineralwasser  | 0,2 l      | 1,40 Euro |

## Softbar

|   |      |           |
|---|------|-----------|
| Apfelsaft – <i>Naturtrüb</i>                | 0,2l | 2,70 Euro |
| Bananen-Nektar                              | 0,2l | 2,70 Euro |
| Cranberry-Nektar                            | 0,2l | 2,70 Euro |
| Schwarze Johannisbeer-Nektar                | 0,2l | 2,70 Euro |
| Kirsch-Nektar                               | 0,2l | 2,70 Euro |
| Orangensaft                                 | 0,2l | 2,70 Euro |
| Rhabarber-Nektar                            | 0,2l | 2,70 Euro |
| Traubensaft rot                             | 0,2l | 2,70 Euro |
| Tomatensaft                                 | 0,2l | 2,70 Euro |
| Alle Säfte auch als Schorlen                | 0,4l | 3,70 Euro |
| Ki-Ba                                       | 0,4l | 5,40 Euro |
| Apfel-, Cranberry- oder<br>Rhabarberschorle | 0,2l | 2,50 Euro |

## Weißweine

Scheu Grauburgunder | Pfalz – trocken  
fruchtig | würzig 0,2 l 4,30 Euro

## Rotweine

Schwarzes Schaf | Dornfelder & Heroldrebe |  
Rheinhessen – trocken  
Fair'n Green | sanfte Holznote 0,2 l 4,50 Euro

## Spritzig

Sekt – *Piccolo* 0,2 l 4,90 Euro  
La Ronca Prosecco – *Piccolo* 0,2 l 5,50 Euro

## Bierspezialitäten vom Fass

|                        |       |       |           |
|------------------------|-------|-------|-----------|
| Bitburger Pils         | 4,8 % | 0,3 l | 3,50 Euro |
| Bitburger Pils         | 4,8 % | 0,5 l | 4,90 Euro |
| Paulaner Hefe-Weißbier | 5,5 % | 0,3 l | 3,50 Euro |
| Paulaner Hefe-Weißbier | 5,5 % | 0,5 l | 4,90 Euro |
| Alsterwasser           |       | 0,3 l | 3,50 Euro |
| Alsterwasser           |       | 0,5 l | 4,90 Euro |

## Bier in Flaschen

|   |  |        |           |
|---|--|--------|-----------|
| Bitburger 0,0 % – <i>Alkoholfrei</i>        |  | 0,33 l | 3,50 Euro |
| Bitburger Radler 0,0 % – <i>Alkoholfrei</i> |  | 0,33 l | 3,50 Euro |
| Bitburger Grapefruit – <i>Alkoholfrei</i>   |  | 0,33 l | 3,50 Euro |
| Paulaner – <i>Alkoholfrei</i>               |  | 0,5 l  | 4,90 Euro |
| Paulaner Zitrone – <i>Alkoholfrei</i>       |  | 0,5 l  | 4,90 Euro |
| Paulaner Hefe-Weißbier Dunkel               |  | 0,5 l  | 4,90 Euro |
| Paulaner Weißbier Kristallklar              |  | 0,5 l  | 4,90 Euro |
| Paulaner Salvator Starkbier                 |  | 0,5 l  | 5,40 Euro |
| Malzbier                                    |  | 0,33 l | 2,80 Euro |
| Bananenweizen                               |  | 0,5 l  | 5,00 Euro |

## Kaffee & Kaffee-Spezialitäten

|  |           |
|--|-----------|
| Tasse Filterkaffee                         | 2,10 Euro |
| Becher Kaffee Crema                        | 2,80 Euro |
| Espresso                                   | 2,10 Euro |
| Doppelter Espresso                         | 3,10 Euro |
| Espresso Macchiato                         | 2,40 Euro |
| Cappuccino                                 | 2,50 Euro |
| Milchkaffee                                | 3,10 Euro |
| <b>Latte Macchiato</b>                     | 3,10 Euro |
| Milch und Espresso in drei Schichten       |           |
| <b>Latte Macchiato</b>                     | 4,00 Euro |
| mit Sirup – <i>Karamell oder Vanille</i>   |           |
| <b>Mexikanischer Kaffee</b>                | 3,60 Euro |
| Espresso und Schokolade mit Sahne und Zimt |           |
| <b>Heiße Schokolade</b>                    | 2,70 Euro |
| ~ mit cremigem Milchschaum                 | 3,00 Euro |
| ~ mit Sahne                                | 3,20 Euro |

*Kaffee gibt es auch gern koffeinfrei.*

## Tee-Spezialitäten

1 großes Glas Tee

2,80 Euro

### BIO Darjeeling Second Flush

Buntes Blatt | zartnussig | ausgereifte Note

### BIO English Breakfast Tea schwarz

Traditionelle Blattmischung | Indien- und Ceylon Tees

### Superior Asia Grün

Grüntee | zart-herbe Note

### Earl Grey

Bergamotte | Assam und Ceylon Tees

### BIO Früchte Natur

Hibiskus | Apfelstücke | Hagebutte | Rote Bete |  
Orangenschalen | Zitronenschalen

### BIO Rooisbos Pur

Südafrikanischer Rotbusch | ohne Koffein

### Tea Spa Magica

Rooibus | Brennnesselblätter | Apfel | Sonnenblumenblüten

### Ingwer Orange

Raffinierte Mischung | fruchtig | feurig

### Zitronen Melange

Spritzige Zitrone | fuchtig | cremig

### Pfefferminze

Pfefferminzblätter | frischer Geschmack

### Kamille

Kamillenblüten | mild | aromatisch | weich

