Aufgussplan

Uhrzeit	Aufguss	Sauna
11:00 Uhr	Frucht-Aufguss **	Kelo-Sauna
12:00 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Salzkristall-Sauna
13:00 Uhr	Aufguss-Zeremonie ****	Kelo-Sauna
14:30 Uhr	Frucht-Kräuter-Aufguss **	Kelo-Sauna
15:30 Uhr	Überraschungs-Aufguss *-***	
16:30 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Kelo-Sauna
17:30 Uhr	Frucht-Aufguss **	Salzkristall-Sauna
18:30 Uhr	(im wöchentlichen Wechsel) Banja-Aufguss **** (ungerade Kalenderwoche)	Erd-Sauna
18:30 Uhr	Aufguss-Zeremonie **** (gerade Kalenderwoche)	Kelo-Sauna
20:00 Uhr	Überraschungs-Aufguss *-***	

Sonder-Zeremonien

Banja-Aufguss

Aufguss-Zeremonie

Dauer:

ca. 45 Minuten

ca. 30 Minuten

Ablauf:

sehr intensiv ***

3 x ca. 10 Minuten 2 x ca. 10 Minuten

sehr intensiv ****

Intensität:

Preis:

5 Euro

Die Teilnahme an der Banja ist kostenpflichtig. Eine Platzreservierung an der Sauna-Rezeption ist erforderlich.

Aufguss: * sanft ** mittel *** intensiv

Sonder-Zeremonien entsprechen nicht den Richtlinien des Deutschen Saunabundes