Aufgussplan

Uhrzeit	Aufguss	Sauna
11:00 Uhr	Frucht-Aufguss **	Kelo-Sauna
12:00 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Salzkristall-Sauna
12:00 Uhr	Aufguss-Zeremonie ****	Kelo-Sauna
13:00 Uhr	Kleine Banja ****	Erd-Sauna
13:30 Uhr	Überraschungs-Aufguss *-***	
14:30 Uhr	Klangschale	Birken-Eck
14:30 Uhr	Frucht-Aufguss *-***	Kelo-Sauna
15:30 Uhr	Überraschungs-Aufguss *-***	
15:30 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Kelo-Sauna
16:30 Uhr	Frucht-Aufguss **	Salzkristall-Sauna
16:30 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Kelo-Sauna
17:30 Uhr	Frucht-Aufguss ***	Salzkristall-Sauna
17:30 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Kräuter-Sauna
18:30 Uhr	Banja-Zeremonie ****	Erd-Sauna
18:30 Uhr	Aufguss-Zeremonie ****	Kelo-Sauna
20:00 Uhr	Kräuter-Aufguss **	Kelo-Sauna
20:00 Uhr	Überraschungs-Aufguss *-***	
21:00 Uhr	Kräuter-Aufguss ** (nur am Samstag)	Kelo-Sauna
21:00 Uhr	Frucht-Aufguss ** (nur am Samstag)	Salzkristall-Sauna

Sonder-Zeremonien

	Banja-Aufguss	Kleine Banja	Aufguss-Zeremonie
Dauer:	ca. 45 Minuten	ca. 30 Minuten	ca. 30 Minuten
Ablauf:	3 x ca. 10 Minuten	2 x ca. 10 Minuten	2 x ca. 10 Minuten
Intensität:	sehr intensiv ✶✶✶✶	sehr intensiv ✶✶✶✶	sehr intensiv ✶✶✶✶
Preis:	5 Euro	3 Euro	

Die Teilnahme an der Banja ist kostenpflichtig.
Eine Platzreservierung in der sauna~lounge ist erforderlich.

Aufguss: ✶ sanft ✶✶ mittel ✶✶✶ intensiv

Sonder-Zeremonien entsprechen nicht den Richtlinien des Deutschen Saunabundes