

# sauna~ lounge

Restaurant - Café - Bar



Informationen zu den in unseren Speisen enthaltenen **Allergenen** und **Zusatzstoffen** erhalten Sie von unserem Servicepersonal. Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu unseren Gerichten.

## Suppen & Vorspeisen

<b>Tagessuppe</b>	4,90 Euro
<b>Zwei Knoblauchbrote</b> Petersilie	3,40 Euro
<b>Gratinierter Schafskäse</b> Rosmarin   Tomatenwürfel   Olivenöl   Knoblauchbrot	8,80 Euro
<b>Gebackener Camembert</b> <i>-Hausgemacht-</i> Blattsalat   Knoblauchbrot   Preiselbeeren	7,50 Euro
<b>Bruschetta</b> hausgemachtes Tomaten-Zwiebel- Knoblauch-Relish   Knoblauchbrot	5,10 Euro

## Knackig frische Salate

### Therme Salat\*

7,70 Euro

großer bunter Salatteller | Dressing | Brot

- + gebratenen Hähnchenbruststreifen
- + Fetakäse Würfel
- + Oliven
- + geröstete Walnüsse & Cashewkerne

4,50 Euro

3,00 Euro

2,20 Euro

3,00 Euro

### Kleiner Beilagen Salat

3,30 Euro

*Wählen Sie dazu Ihr Lieblings-Dressing:*

*1000-Island- oder hausgemachtes Balsamico-Honig-Dressing*

*sowie das gewünschte Brot:*

*Baguettebrötchen, Knoblauchbrot oder Vollkornbrot*

## Alte Liebe

### Currywurst Pommes

- ~ klassischer Currysauce 10,40 Euro
- ~ extra scharfer Currysauce 10,40 Euro

### Bauernfrühstück\*

Kartoffelomelette | Speck | Zwiebeln | Gewürzgurke

8,90 Euro

### Regionales Rumpsteak

250 g

28,90 Euro

Knoblauchbrot | hausgemachte Kräuterbutter | kleiner Salat

- + Champignon-Rahmsauce 2,30 Euro
- + Champignon-Zwiebel-Gemüse 2,70 Euro
- + Schmorgemüse 2,70 Euro

### Hähnchenschnitzel *-faire Aufzucht-*

Knusperpanade | Pommes frites | Salatteller

16,50 Euro

## Bowls

### Ohana Bowl vegan\*

12,20 Euro

Basmatireis | Gemüsespaghetti | Spitzkohl | Paprika |  
Lauchzwiebeln | Rote Bete Crisps | Edamame | rosa Ingwer |  
Kokos-Curry-Sauce

### Poke Bowl\*

17,90 Euro

Basmatireis | Gemüsespaghetti | Spitzkohl | Paprika |  
Lauchzwiebeln | Edamame | rosa Ingwer | Hähnchenbrust |  
Sesam | gekochtes Ei | Teriyaki-Sauce

Alle Speisen, die mit einen \* gekennzeichnet sind, können  
auch als kleinere Portion mit 33,33 % Rabatt bestellt werden.  
(Ausgenommen sind Gerichte der Tages- und Aktionskarten.)

## Hausgemachte Burger

<b>Rindfleisch Burger</b> knuspriger Speck   gebratene Champignons	12,50 Euro
<b>Doppeldecker</b> doppelt Beef	17,70 Euro
<b>vegetarischer „No Beef“ Burger</b> (Weizen- und Sojaprotein)	11,50 Euro
<b>Indian Chicken Burger</b> -faire Aufzucht- Salat   Gurke   Curry-Mayonnaise	13,50 Euro
<b>Veganer Falafel Burger</b> Tomate   Salat	8,40 Euro
<i>Alle Burger gerne auch in der „Cheese“ Variante</i>	+ 0,80 Euro

### Wählen Sie dazu Ihre Lieblings-Sauce:

- ~ Chili-Mayonnaise
- ~ Curry-Mayonnaise
- ~ hausgemachte BBQ-Sauce
- ~ Knobli-Limetten-Mayonnaise
- ~ vegane Mayonnaise

## 1001 Kartoffel

<b>Ofenkartoffel</b>	6,60 Euro
hausgemachte Sour Cream	
<b>Ofenkartoffel Elsässer Art</b>	8,90 Euro
Speck   Zwiebeln   Sauerrahm	
<b>Beilage nach Wahl</b>	
~ Pommes frites	3,50 Euro
~ Süßkartoffel Pommes	5,20 Euro
~ Kartoffelecken	3,50 Euro
~ Röstkartoffeln	3,30 Euro
<b>+ Toppings</b>	1,80 Euro
~ Sour Cream mit Kräutern	
~ Elsässer Art mit Speck, Zwiebeln und Sauerrahm	
~ Limetten-Ajoli	
~ Chili-Mayonnaise	

Lust auf ein Eis hinterher? Fragen Sie uns gerne, wir kennen alle Sorten!



## Alkoholfreie Getränke

Gerolsteiner – <i>Sprudel oder Naturell</i>	0,25 l Fl.	2,40 Euro
	0,75 l Fl.	4,70 Euro
Sportline Grapefruit	0,50 l Fl.	3,40 Euro
Nordsee Brause – <i>Bio</i>	0,33 l Fl.	2,90 Euro
Balis – <i>Ingwer-Basilikum-Limetten-Limonade</i>	0,2 l Fl.	3,70 Euro
Sinalco – <i>Orange, Zitrone, Spezi, Cola oder Cola Zero</i>	0,2 l	1,90 Euro
	0,4 l	3,20 Euro
Bitter Lemon	0,2 l	2,70 Euro
Tonic Water	0,2 l	2,70 Euro
Ginger Ale	0,2 l	2,70 Euro
Mineralwasser	0,2 l	1,40 Euro

## Softbar

Apfelsaft – <i>Naturtrüb</i>	0,2l	2,70 Euro
Bananen-Nektar	0,2l	2,70 Euro
Cranberry-Nektar	0,2l	2,70 Euro
Schwarze Johannisbeer-Nektar	0,2l	2,70 Euro
Kirsch-Nektar	0,2l	2,70 Euro
Orangensaft	0,2l	2,70 Euro
Rhabarber-Nektar	0,2l	2,70 Euro
Traubensaft rot	0,2l	2,70 Euro
Tomatensaft	0,2l	2,70 Euro
Alle Säfte auch als Schorlen	0,4l	3,70 Euro
Ki-Ba	0,4l	5,40 Euro
Apfel-, Cranberry- oder Rhabarberschorle	0,2l	2,50 Euro

## Weißweine

Scheu Grauburgunder | Pfalz – trocken  
fruchtig | würzig 0,2 l 4,30 Euro

## Rotweine

Schwarzes Schaf | Dornfelder & Heroldrebe |  
Rheinhessen – trocken  
Fair'n Green | sanfte Holznote 0,2 l 4,50 Euro

## Spritzig

Sekt – *Piccolo* 0,2 l 4,90 Euro  
La Ronca Prosecco – *Piccolo* 0,2 l 5,50 Euro

## Bierspezialitäten vom Fass

Bitburger Pils	4,8 %	0,3 l	3,50 Euro
Bitburger Pils	4,8 %	0,5 l	4,90 Euro
Paulaner Hefe-Weißbier	5,5 %	0,3 l	3,50 Euro
Paulaner Hefe-Weißbier	5,5 %	0,5 l	4,90 Euro
Alsterwasser		0,3 l	3,50 Euro
Alsterwasser		0,5 l	4,90 Euro

## Bier in Flaschen

Bitburger 0,0 % – <i>Alkoholfrei</i>	0,33 l	3,50 Euro
Bitburger Radler 0,0 % – <i>Alkoholfrei</i>	0,33 l	3,50 Euro
Bitburger Grapefruit – <i>Alkoholfrei</i>	0,33 l	3,50 Euro
Paulaner – <i>Alkoholfrei</i>	0,5 l	4,90 Euro
Paulaner Zitrone – <i>Alkoholfrei</i>	0,5 l	4,90 Euro
Paulaner Hefe-Weißbier Dunkel	0,5 l	4,90 Euro
Paulaner Weißbier Kristallklar	0,5 l	4,90 Euro
Paulaner Salvator Starkbier	0,5 l	5,40 Euro
Malzbier	0,33 l	2,80 Euro
Bananenweizen	0,5 l	5,00 Euro

## Kaffee & Kaffee-Spezialitäten

Tasse Filterkaffee	2,10 Euro
Becher Kaffee Crema	2,80 Euro
Espresso	2,10 Euro
Doppelter Espresso	3,10 Euro
Espresso Macchiato	2,40 Euro
Cappuccino	2,50 Euro
Milchkaffee	3,10 Euro
<b>Latte Macchiato</b>	3,10 Euro
Milch und Espresso in drei Schichten	
<b>Latte Macchiato</b>	4,00 Euro
mit Sirup – <i>Karamell oder Vanille</i>	
<b>Mexikanischer Kaffee</b>	3,60 Euro
Espresso und Schokolade mit Sahne und Zimt	
<b>Heiße Schokolade</b>	2,70 Euro
~ mit cremigem Milchschaum	3,00 Euro
~ mit Sahne	3,20 Euro

*Kaffee gibt es auch gern koffeinfrei.*

## Tee-Spezialitäten

1 großes Glas Tee

2,80 Euro

### BIO Darjeeling Second Flush

Buntes Blatt | zartnussig | ausgereifte Note

### BIO English Breakfast Tea schwarz

Traditionelle Blattmischung | Indien- und Ceylon Tees

### Superior Asia Grün

Grüntee | zart-herbe Note

### Earl Grey

Bergamotte | Assam und Ceylon Tees

### BIO Früchte Natur

Hibiskus | Apfelstücke | Hagebutte | Rote Bete |  
Orangenschalen | Zitronenschalen

### BIO Rooisbos Pur

Südafrikanischer Rotbusch | ohne Koffein

### Tea Spa Magica

Rooibus | Brennnesselblätter | Apfel | Sonnenblumenblüten

### Ingwer Orange

Raffinierte Mischung | fruchtig | feurig

### Zitronen Melange

Spritzige Zitrone | fuchtig | cremig

### Pfefferminze

Pfefferminzblätter | frischer Geschmack

### Kamille

Kamillenblüten | mild | aromatisch | weich

